

Yoga Wochenende

3. - 5. April 2020

HATHA
YOGA

Liebe Yoga-Freunde,

das erste **Yoga-Wochenende** 2020 findet vom 3. bis 5. April 2020
im **Seminarhaus Knaubenhof**, in Otting/Altmühltal statt.

An diesem Frühlings-Wochenende widmen wir uns dem Thema

Mauna – Stille und Schweigen.

Es erwartet uns dort ein sehr gemütliches Seminarhaus mit liebevoll zubereiteter **vegetarischer Vollwertkost**. Nähere Infos dazu findet Ihr unter www.knaubenhof.de

Ich freue mich sehr, dass an diesem Wochenende auch wieder **meine Schwester Christine Feyler** dabei sein wird. Sie wird mit ihrer Anleitung von **fließenden Yoga-Sequenzen (Vinyasa Yoga)** unsere Yogapraxis bereichern.

Während des Seminars zwischen den Yoga-Einheiten, haben die TeilnehmerInnen voraussichtlich auch wieder die Möglichkeit, eine **Heilbehandlung** bei **Matthias Brenner** zu buchen und zu genießen.

Die **Anmeldung** zum Seminar bitte bei mir unter info@yoga-silvia-bratenstein.de oder telefonisch unter: 0911 532336. Die **Seminargebühr** beträgt 150 Euro (Studentenermäßigung 130 Euro).

Die **Buchung der Zimmer** erfolgt direkt beim Seminarhaus, info@knaubenhof.de, oder telefonisch unter: 09092 8234. Bitte auch den Hinweis über Stornogebühren beachten.

Namastè

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns sehr auf ein intensives und wohltuendes
Yoga-Wochenende mit Euch!

Silvia & Christine



Alle aktuellen Termine und aktuelle Links unter www.yoga-silvia-bratenstein.de

Bankverbindung: Commerzbank Nürnberg
IBAN: DE95 7604 0061 0556 4000 00
BIC: COBADEFFXXX

Silvia Bratenstein Yogalehrerin (SKA) & Dipl. Sozialpädagogin
Leipziger Platz 8 · 90491 Nürnberg · Telefon 0911 53 23 36
info@yoga-silvia-bratenstein.de · www.yoga-silvia-bratenstein.de