

Yoga Wochenende

21. – 23. Oktober 2022

HATHA
YOGA

Liebe Yoga-Freunde,

das nächste **Yoga-Wochenende** findet vom 21. bis 23.10.2022
im **Seminarhaus Knaubenhof**, in Otting/Altmühltal statt.

An diesem Herbst-Wochenende widmen wir uns dem Thema

Shraddha - Vertrauen

Es erwartet uns dort ein sehr gemütliches Seminarhaus mit liebevoll zubereiteter **vegetarischer Vollwertkost**. Nähere Infos findet Ihr unter: www.knaubenhof.de

Ich freue mich sehr, dass an diesem Wochenende auch wieder **meine Schwester Christine Feyler** dabei sein wird. Sie wird mit ihrer Anleitung von **fließenden Yoga-Sequenzen (Vinyasa Yoga)** unsere Yogapraxis bereichern.

Während des Seminars zwischen den Yoga-Einheiten, haben die TeilnehmerInnen voraussichtlich auch wieder die Möglichkeit, eine **Heilbehandlung** bei **Matthias Brenner** zu buchen und zu genießen.

Die Anmeldung zum Seminar bitte bei mir unter info@yoga-silvia-bratenstein.de oder telefonisch unter: 0911 532336. Die Seminargebühr beträgt 150 Euro (Studierendenermäßigung 130 Euro). Die Buchung der Zimmer erfolgt direkt beim Seminarhaus, info@knaubenhof.de oder telefonisch unter: 090928234. Bitte auch den Hinweis über Stornogebühren beachten.

Namastè

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns sehr auf ein intensives und
wohltuendes Yoga-Wochenende mit Euch!

Silvia & Christine



Alle aktuellen Termine und Links unter www.yoga-silvia-bratenstein.de

Bankverbindung: Commerzbank Nürnberg
IBAN: DE95760400610556400000
BIC: COBADEFFXXX

Silvia Bratenstein Yogalehrerin (SKA) & Dipl. Sozialpädagogin
Hiltpoltsteiner Str. 56 · 90411 Nürnberg · Telefon: 0911532336
info@yoga-silvia-bratenstein.de · www.yoga-silvia-bratenstein.de